



TAEKWONDO CLUB PAYS MELLOIS

Discipline martiale coréenne

Forme
Stretching
Self défense
Détente

Lieux et horaires de pratique

Judi: 20h - 21h30 – cours adultes

Lieu: **Thorigné** – salle des fêtes

Samedi: 10h – 11h00 – cours enfants (de 6 ans à 14 ans)

11h00 – 12h30 – cours adultes (à partir de 15 ans)

Lieu: **Melle** – Salle du Pinier



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TAEKWONDO
ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

Pour tous renseignements tel : 06 37 25 84 12

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.



TAEKWONDO CLUB PAYS MELLOIS

Discipline martiale coréenne

Forme
Stretching
Self défense
Détente

Lieux et horaires de pratique

Judi: 20h - 21h30 – cours adultes

Lieu: **Thorigné** – salle des fêtes

Samedi: 10h – 11h00 – cours enfants (de 6 ans à 14 ans)

11h00 – 12h30 – cours adultes (à partir de 15 ans)

Lieu: **Melle** – Salle du Pinier



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TAEKWONDO
ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

Pour tous renseignements tel : 06 37 25 84 12

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.